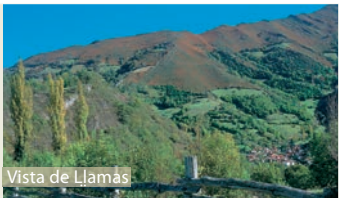


LLAMAS YANOS PR-AS 264


 Vista de Llamas

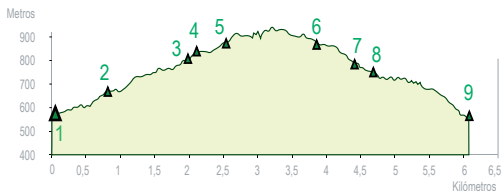
Itinerario

1· Llamas - 2· La Llaguna - 3· L'Escuyu - 4· El Praón - 5· Picolaina - 6· La Forcá
7· La Casa'l Medio - 8· Muries - 9· Yanos

Esta ruta senderista une los pueblos de *Llamas* y *Yanos* a través de un camino que discurre por la falda del cordal de La Zorra. Partimos de la localidad de *Llamas*, donde se encuentra la iglesia románica de San Juan el Real, declarada Monumento Histórico-Artístico. Su construcción corresponde a los siglos XIII-XIV, aunque su fundación fue anterior a esta fecha.

Los protagonistas de este itinerario son el espléndido bosque autóctono, que aparece en numerosas ocasiones a lo largo del camino, y la belleza de las majadas, brañas y caserías que se encuentran en el trayecto.

Atravesamos la localidad de *Llamas* en dirección Este y comenzamos una leve subida por una pista forestal, que nos lleva hasta la majada de *La Llaguna*. Continuamos el camino remontando el *Quentu Baldumira* hasta la majada de *El Praón*. Proseguimos la ascensión, que nos lleva a pasar por *Picolaina*, y muy pronto nos encontramos inmersos en el monte *Les Porqueres*, cuya masa arbórea nos acompaña en el camino. Seguimos hasta llegar a *La Forcá* y comenzamos a descender continuamente, pasando por las caserías de *La Casa'l Medio* y *Muries*. En este lugar encontramos un cruce de caminos, donde tomaremos el de la izquierda, que nos conduce directamente a *Yanos*. En poco tiempo contemplamos el cauce del río San Isidro, que cruzaremos por un puente que da acceso a la localidad donde finaliza nuestro itinerario.



Perfil ruta

PR-AS 264

Ruta lineal

Dificultad: **media**

Distancia: 6 km 143 m

Duración: 3 h

ACCESOS

por la AS-253

Cabañaquinta - Puerto de San Isidro,
nos desviamos a la altura de Collanzo, por la
AE-6 dirección Casomera hasta Llamas.



AS-253

LA FUENTE

SANTIBANES DE LA FUENTE

CUERGO

COLLANZO

YANOS

AE-6

Picalaina

El Praón

L'Escuyu

La Casa'l Medio

Muries

La Forcá

La Llaguna

LLAMAS

GPS

Llamas: 43 06,4072 | -5 34,4101 | 570 m

Yanos: 43 07,1896 | -5 32,4625 | 564 m